

# 11.12月 メニュー

NISSAN  
Olio  
吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

<p>11/21(月) コリコリつくねの天ぷら 照焼ソースかけ 出汁がおいしい玉子とじ ほうれん草とハムソテー 豆乳がんと花形さつま煮 熱量/425 k cal</p>	<p>11/22(火) お肉屋さんのサクサクメンチ 鶏肉とピーマンのチリソース炒め たらこスパゲティ ソーセージともやし炒め 大根と切り昆布の甘酢漬け 熱量/510 k cal</p>	<p>11/23(水) 勤労感謝の日</p>	<p><b>おすすめ</b> 11/24(木) 国産ごぼうと牛肉秋味フライ ホクホクお芋のクリームシチュー ホッケの塩焼 ブロッコリーおかかマヨ和え わかめとカリフラワーのサラダ 熱量/490 k cal</p>	<p>11/25(金) ハンバーグシャリアピンソース たっぶりコーンのつまみ揚げ きのこ青菜の和風スパゲティ ピーマンのおかか煮 コンニャクとさつま揚げの田舎煮 熱量/530 k cal</p>	<p>11/26(土) 厚揚げ中華煮 マカロニグラタン風 野菜の胡麻和え 熱量/488 k cal</p>
<p><b>おすすめ</b> 11/28(月) チキンカツ ポテトサラダ 野菜カレー 五目大豆煮 ベーコンとブロッコリーのペロンチーノ 熱量/512 k cal</p>	<p>11/29(火) ナスの肉みそ炒め アジの味醂づけゴマ風味フライ ポテトグラタン風 青菜と干しエビの和え物 大根の青じそ和え 熱量/479 k cal</p>	<p>11/30(水) 丸く大きなハムカツ マヨソース添え 北海道産たこザンギのおろしがけ 花野菜ピリ辛炒め 菜の花のおひたし 熱量/505 k cal</p>	<p><b>大人気</b> 12/1(木) のり唐めんたい弁当 ソース焼そば めんたいこ きんぴらごぼう おかかと味付け海苔 熱量/552 k cal</p>	<p>12/2(金) ネギ塩鶏カツ 麻婆豆腐 切干大根とさつま揚げ煮 わかめとオクラの中華和え ツナとほうれん草のクリームスパゲティ 熱量/484 k cal</p>	<p>12/3(土) 豚肉スタミナ炒め ホッケの天ぷら生姜おろし おいしい餃子の中華あんかけ 熱量/463 k cal</p>



HPからも  
メニュー写真を  
確認できます



11月24日(木) おまたせしました！豪雨被害の為、延期となった  
国産ごぼうと牛肉の秋味フライが満を持して登場です。  
11月28日(月) 厳選したやわらかチキンを大きめにカットした、美味しい  
チキンカツです。皆大好きポテトサラダ&カレーとベストマッチ♪  
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。  
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



**千成食品 株式会社**  
埼玉県草加市吉町4-4-43  
TEL 048-920-5930  
FAX 048-929-5580