

4.5月 メニュー

<p>4/22(月) タルタル入り魚フライと カレーコロッケ 芽キャベツとチキンのクリーム煮 にらチヂミ ツナとちくわのサラダ 熱量/500 k cal</p>	<p>おすすめ 4/23(火) Wヒレカツ 辛子付きソース ポテトサラダ添え 和風ポトフ ひじきといんげんの炒め煮 大根のなます 熱量/508 k cal</p>	<p>4/24(水) 手づくりプリプリ海老天 かぼちゃ天 ナスのみぞれ煮 小松菜と油揚げの煮びたし 本場のチャプチェ 熱量/465 k cal</p>	<p>4/25(木) 三角春巻きと肉ギョウザ 五目旨煮 きのこ青菜の和風スパゲティ ザーサイとわかめの中華和え ほうれん草のみぞれ和え 熱量/494 k cal</p>	<p>4/26(金) お肉屋さんのビーフメンチ ナポリタン かぼちゃのキッシュマヨソース 切干大根 わかめとブロッコリーの辛子正油和え 熱量/505 k cal</p>	<p>4/27(土) とり天ポン酢添え 大豆とひじきのカレー風味 たらこスパゲティ 熱量/426 k cal</p>
<p>4/29(月) 昭和の日</p>	<p>4/30(火) 鶏ごぼう焼とイカフライ ヘルシーミートのキーマカレー スパゲティサラダ 細切り昆布とオクラ和え いんげんのゴマ炒め 熱量/461 k cal</p>	<p>番人気! 5/1(水) のり唐めんたい弁当 (自身フライ・ちくわ天・唐揚げ) きんぴらごぼう ソース焼そば 明太子と味付け海苔 熱量/537 k cal</p>	<p>5/2(木) ためき豆腐 すき焼き風コロッケ 花野菜ピリ辛炒め 春雨野菜炒め 大豆とコーンのデリ風サラダ 熱量/470 k cal</p>	<p>5/3(金) 憲法記念日</p>	<p>5/4(土) みどりの日</p>
<p>5/6(月) 振替休日</p>	<p>5/7(火) タコ焼き風肉団子 おいしいチキンフライ 和風カレー ひじきとほうれん草の胡麻和え たらこと白滝炒め 熱量/493 k cal</p>	<p>5/8(水) 彩野菜のつくね巻き照焼ソース クリーミーフライ ほうれん草ソテー 和風スパゲティサラダ 洋風キンピラ 熱量/467 k cal</p>	<p>5/9(木) 椎茸海老詰めフライと コーンコロッケ さつま揚げとキャベツのペペロン炒め 根菜の旨煮 中華春雨サラダ 熱量/498 k cal</p>	<p>おすすめ 5/10(金) ふっくら美味しいタラフライ ホタテ風味フライ 自家製タルタルソース添え ブロッコリーと豆腐塩旨煮 高菜明太スパゲティ 熱量/511 k cal</p>	<p>5/11(土) ポーケケチャップ オクラと茄子の煮物 洋風根菜煮 熱量/452 k cal</p>

当社のお弁当は、肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

昼食は直射日光の当たらない涼しい場所で保管し
配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
当社のご飯は国産米を使用し、自社にて精米しております。
当社の揚げ油にはキャノーラ油を使用しております。



※仕入れの都合により内容を変更することがあります ※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580