

<p><b>4/22月</b> タルタル入り魚フライと カレーコロッケ 芽キャベツとチキンのクリーム煮 にらチヂミ ツナとちくわのサラダ 熱量/500kcal</p>	<p><b>23火</b> <b>おすすめ</b> Wヒレカツ 辛子付きソース ポテトサラダ添え 和風ポトフ ひじきといんげんの炒め煮 大根のなます 熱量/508kcal</p>	<p><b>24水</b> 手づくりプリプリ海老天 かぼちゃ天 ナスのみぞれ煮 小松菜と油揚げの煮びたし 本場のチャプチェ 熱量/465kcal</p>	<p><b>25木</b> 三角春巻きと肉ギョウザ 五目旨煮 きのこ青菜の和風スパゲティ ザーサイとわかめの中華和え ほうれん草のみぞれ和え 熱量/494kcal</p>	<p><b>26金</b> お肉屋さんのビーフメンチ ナポリタン かぼちゃのキッシュマヨソース 切干大根 わかめとブロッコリーの辛子正油和え 熱量/505kcal</p>	<p><b>27土</b> とり天ポン酢添え 大豆とひじきのカレー風味 たらこスパゲティ 熱量/426kcal</p>
<p> 昭和の日</p>					
<p><b>29月</b> 昭和の日</p>	<p><b>30火</b> 鶏ごぼう焼とイカフライ ヘルシーミートのキーマカレー スパゲティサラダ 細切り昆布とオクラ和え いんげんのゴマ炒め 熱量/461kcal</p>	<p><b>5/1水</b> <b>一番人気!</b> のり唐めんたい弁当 (白身フライ・ちくわ天・唐揚げ) きんぴらごぼう ソース焼そば 明太子と味付け海苔 熱量/537kcal</p>	<p><b>2木</b> たぬき豆腐 すき焼き風コロッケ 花野菜ピリ辛炒め 春雨野菜炒め 大豆とコーンのデリ風サラダ 熱量/470kcal</p>	<p><b>3金</b> 憲法記念日</p>	<p><b>4土</b> みどりの日</p>
<p><b>6月</b> 振替休日</p>	<p><b>7火</b> タコ焼き風肉団子 おいしいチキンフライ 和風カレー ひじきとほうれん草の胡麻和え たらこ白滝炒め 熱量/493kcal</p>	<p><b>8水</b> 彩野菜のつくね巻き照焼ソース クリーミーフライ ほうれん草ソテー 和風スパゲティサラダ 洋風キンピラ 熱量/467kcal</p>	<p><b>9木</b> 椎茸海老詰めフライと コーンコロッケ さつま揚げとキャベツのペペロン風炒め 根菜の旨煮 中華春雨サラダ 熱量/498kcal</p>	<p><b>10金</b> <b>おすすめ</b> ふっくら美味しいタラフライ ホタテ風味フライ 自家製タルタルソース添え ブロッコリーと豆腐塩旨煮 高菜明太スパゲティ 熱量/511kcal</p>	<p><b>11土</b> ポークケチャップ オクラと茄子の煮物 洋風根菜煮 熱量/452kcal</p>

試食キャンペーン実施中!

●昼食は直射日光の当たらない涼しい場所  
配達当日の午後一時迄にお召し上がりください