

# 4月 メニュー

oijio

吸油が少ない  
フライ油  
COMFEELET

4/8(月)  
イカフライのチリソース  
グリルソーセージとオムレツ  
こんにやくとさつま揚げの田舎煮  
春雨マヨサラダ  
もやしの青じそ和え  
熱量/460 kcal

4/9(火) **おすすめ**  
鶏とごぼうの炭火炒め  
豆腐ハンバーグ  
和風マカロニサラダ  
キャベツベーコン炒め  
生姜昆布  
熱量/415 kcal

4/10(水) **お弁当の日**  
しゅうまい  
竜田揚げ  
厚焼き玉子  
サバの塩焼き  
切干とメンマの中華和え  
熱量/458 kcal

4/11(木) **おすすめ**  
茄子の肉挟み天ぷら  
みぞれあん  
肉じゃが  
にらチヂミ  
小松菜ベーコン炒め  
熱量/430 kcal

4/12(金) **おすすめ**  
チキン南蛮  
自家製タルタルソース添え  
ソース焼そば  
揚げ茄子の中華漬け  
青梗菜のおひたし  
熱量/443 kcal

4/13(土)  
玉ねぎたっぷり贅沢メンチカツ  
ハートポテト  
キャベツ焼き  
熱量/450 kcal

4/15(月)  
厚切りソーセージフライ  
ケチャップソース  
いんげんとメンマの黒胡椒炒め  
春雨と青梗菜のクリーム煮  
きんぴらごぼう  
熱量/461 kcal

4/16(火) **おすすめ**  
ヘルシーミートのキーマカレー  
ベーコンと野菜の洋風炒め  
コーンたっぷりフライ  
五目切干煮  
山菜とオクラ和え  
熱量/446 kcal

4/17(水) **おすすめ**  
ロースカツ  
辛子ソース付き  
洋食屋さんのナポリタン  
ひじきと大豆煮  
ピリ辛白滝  
熱量/478 kcal

4/18(木)  
イカとおくらの彩あげ  
肉団子の酢豚風  
かぼちゃのそぼろあんかけ  
中華春雨サラダ  
チンゲン菜と切干のナムル  
熱量/458 kcal

4/19(金)  
おかあさんのてづくりエビフライ  
和風ハンバーグ  
和風スパゲティサラダ  
大豆と昆布の煮付  
菜の花のおひたし  
熱量/513 kcal

4/20(土)  
ヘルシーチキン  
フレンチオニオンソース  
イカと野菜の白湯炒め  
いんげん胡麻和え  
熱量/448 kcal



HPからも  
メニュー写真を  
確認できます



4月12日(金) 甘酸っぱいチキン南蛮と自家製タルタルソースは  
最高の相性☆ご飯を食べる手が止まりません！  
4月17日(水) 当店人気メニューロースカツと洋食屋さんのナポリタン  
午後へのエネルギーチャージは満タンです♪  
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、  
配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選した、  
国産コシヒカリ100%を使用しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。  
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



**千成食品 株式会社**  
埼玉県草加市吉町4-4-43  
TEL 048-920-5930  
FAX 048-929-5580