

7.8月 メニュー

7/28(月) 鰯大葉フライ 厚揚げの旨煮 たけのこおかか炒め ソース焼そば ナムルもやし 熱量/475 k cal	7/29(火) 桜島どりつくね枝豆 和風あんかけ ブラックカレーコロケ 本場のチャプチェ いんげん胡麻和え 熱量/488 k cal	7/30(水) ヤンニョムチキン マカロニサラダ 銀ひらすの旨塩焼き わかめとオクラの中華和え 小松菜のピリ辛みそ和え 熱量/480 k cal	おすすめ 7/31(木) クラッシュ磯辺ハムカツ 鶏とピーマン筍チリソース炒め オムレツ蟹あんかけ 大豆と昆布の煮付 ごぼうサラダ 熱量/498 k cal	8/1(金) 豚肉と野菜の創味シャンタン炒め 完熟トマトの濃厚ソースフライ 洋風根菜煮 ベーコンと青菜の和風パスタ さつまいもグリル 熱量/487 k cal	8/2(土) スタミナ焼肉 ホッケの磯辺焼き お楽しみフライ 熱量/488 k cal
8/4(月) かぼちゃ天 やわらかイカ天 出汁がおいしい玉子とじ 岩下の新生姜入り団子甘辛酢あん ちくわと青菜の旨煮 熱量/439 k cal	8/5(火) ウインナーランチフライ 小松菜ともやしの旨塩炒め サーモン塩焼き チンゲン菜と油揚げ煮 切干大根煮 熱量/472 k cal	一番人気 8/6(水) のり唐めんたい弁当 自家製タルタルソース添え きんぴらごぼう ソース焼そば めんたいこと味付けのり 熱量/537 k cal	おすすめ 8/7(木) おいしい!!すき焼き風コロケ たぬき豆腐 三色ナムル 根菜の旨煮 ピーマンとベーコン炒め 熱量/466 k cal	8/8(金) カニクリーミコロケ 炭火焼風肉団子 高菜明太スパゲティ たけのこ野菜みそ炒め オクラとひじきのゴマ和え 熱量/487 k cal	8/9(土) 海老カツ ナスの肉みそ炒め 美味しい餃子の中華あんかけ 熱量/456 k cal
8/11(月) 山の日	8/12(火) お肉がおいしい俵メンチ ナポリタン チンゲン菜と切干のナムル スパイシーカレー さつま揚げと白滝煮 熱量/492 k cal	8/13(水) 夏季休業日	8/14(木) 夏季休業日	8/15(金) 夏季休業日	8/16(土) 夏季休業日

当社のお弁当は、肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

早くも暑い日が続いております。

安全性には十分気を付けておりますが

直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります ※表中のカロリーにはライスが含まれていません。



千成食品 株式会社