

9月

メニュー

oilio

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

9/15(月) 敬老の日	9/16(火) トマトとチーズのクリーミフライ 肉と野菜の創味シャンタン炒め チヂミ ピーマンのおかか煮 白滝メンマ炒め 熱量/485 k cal	おすすめ 9/17(水) 旨チキン 厚揚げの回鍋肉風 きのこ青菜の和風スパゲティ 洋風根菜煮 レンコンマリネ 熱量/477 k cal	9/18(木) 美味しい白身フライ ブラックペッパーバーグ 挽肉と油揚げの玉子とじ 本場のチャプチェ ナスのごま和え 熱量/504 k cal	9/19(金) アジフライ 自家製タルタルソース添え 新生姜入り肉団子甘辛酢 さつまあげと根菜煮 小松菜とちくわのナムル 熱量/495 k cal	9/20(土) 鱈の彩り野菜あんかけ 担々麺風パスタ お楽しみフライ 熱量/464 k cal
9/22(月) 大判チキンカツ マカロニサラダ添え スパイシーカレー ソーセージともやし炒め 菜の花のおひたし 熱量/475 k cal	9/23(火) 秋分の日	おすすめ 9/24(水) ハンバーグデミグラスソース 海老カツ 蒸し鶏とオクラのペペロンチーノ さつま揚げと沢庵炒め レンコンキンピラ 熱量/490 k cal	おすすめ 9/25(木) ブイヤベース仕立ての魚介カツ 鶏とごぼう炭火風味焼き ベーコンと野菜の洋風炒め 枝豆マヨコーン 中華風切干煮 熱量/470 k cal	9/26(金) 国産豚の肉じゃが 鶏の野菜巻き天 鯖の野菜南蛮 和風春雨サラダ 切干大根とさつま揚げ煮 熱量/470 k cal	9/27(土) 鶏とピーマン筍チリソース炒め たらこ春雨 ちくわと青菜の旨煮 熱量/468 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



9月17日(水) こんがり揚げたそのまま美味しい旨チキン！！
9月25日(木) 魚介の旨味をとじこめたブイヤベース仕立ての魚介カツと
当店大好評の鶏とごぼう炭火焼のおすすめ献立です♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の 1/3 (120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

厳しい暑さが続いております。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米をしております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社