

千成食品(株)

oillio
減油のオйл

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて惣菜味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。
お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけたおいしさをお届けします。

9/15 月 敬老の日	16 火 トマトとチーズのクリーミーフライ 肉と野菜の創味シャンタン炒め チヂミ ピーマンのおかか煮 白滝メンマ炒め 熱量/485kcal	17 水 おすすめ 旨チキン 厚揚げの回鍋肉風 きのこ青菜の和風スパゲティ 洋風根菜煮 レンコンマリネ 熱量/477kcal	18 木 美味しい白身フライ ブラックペッパーバーグ 挽肉と油揚げの玉子とじ 本場のチャブチェ ナスのごま和え 熱量/504kcal	19 金 アジフライ 自家製タルタルソース添え 新生姜入り肉団子甘辛酢 さつまあげと根菜煮 小松菜とちくわのナムル 熱量/495kcal	20 土 鱈の彩り野菜あんかけ 担々麺風パスタ お楽しみフライ 熱量/464kcal
22 月 大判チキンカツ マカロニサラダ添え スパイシーカレー ソーセージともやし炒め 菜の花のおひたし 熱量/475kcal	23 火 秋分の日	24 水 ワンプレート ハンバーグデミグラスソース 海老カツ 蒸し鶏とオクラのペペロンチーノ さつま揚げと沢庵炒め レンコンキンピラ 熱量/490kcal	25 木 おすすめ フィッシュベース仕立ての魚介カツ 鶏とごぼう炭火風味焼き ベーコンと野菜の洋風炒め 枝豆マヨコーン 中華風切干煮 熱量/470kcal	26 金 国産豚の肉じゃが 鶏の野菜巻き天 鯖の野菜南蛮 和風春雨サラダ 切干大根とさつま揚げ煮 熱量/470kcal	27 土 鶏とピーマン筍チリソース炒め たらこ春雨 ちくわと青菜の旨煮 熱量/468kcal

9月17日(水) こんがり揚げたそのまま美味しい旨チキン！！

9月25日(木) 魚介の旨味をとじこめたフィッシュベース仕立ての魚介カツと
当店大好評の鶏とごぼう炭火焼のおすすめ献立です♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の 1/3 (120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。



●食中毒防止のご協力のお願い

厳しい暑さが続いております。

当社も安全性には十分気を付けておりますが、
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、
配達当日の午後一時までにお召し上がりください。

表中のカロリーにはライスが含まれていません