

9.10月

メニュー

Oillio
吸油が少ない
フライ油
で揚げています

9/29(月) ナスの肉みそ炒め トウモロコシのすり身揚げ 鶏ごぼう煮 和風ポトフ ふき煮 熱量/448 k cal	9/30(火) 海老風味シュウマイの チリソース ハムチーズフライ 筑前煮 チンゲン菜と油揚げのさっと煮 熱量/460 k cal	10/1(水) <i>一番人気!</i> のり唐めんたい弁当 自家製タルタルソース添え きんぴらごぼう ソース焼そば めんたいこと味付けのり 熱量/537 k cal	10/2(木) 生姜香る豆腐ステーキ おろしあん 栗カボチャコロケ 高菜明太スパゲティ レンコンとコンニャクピリ辛炒め 熱量/438 k cal	10/3(金) <i>おすすめ</i> 極上ヒレカツ 出汁がおいしい玉子とじ ホッケの磯辺焼き 五品目の切昆布煮 ゆかり蓮根 熱量/458 k cal	10/4(土) じゃが芋とカリフラワーの煮物 こんにゃくとさつま揚げの田舎煮 お楽しみフライ 熱量/422 k cal
10/6(月) 厚切りハムカツ 和風マカロニサラダ スパイシーカレー ピーマンのナムル わかめのおかか煮 熱量/455 k cal	10/7(火) 黒酢肉団子 イカ紫蘇チーズカツ アジの唐揚げ野菜南蛮 チンゲン菜とちくわの煮びたし オクラとひじきの紫蘇風味 熱量/474 k cal	10/8(水) <i>おすすめ</i> 黒毛和牛メンチカツ ナポリタン 厚揚げと茄子の煮物 うの花 小松菜と油揚げの煮びたし 熱量/470 k cal	10/9(木) タラの唐揚げたらこソース 香ばし醤油の野菜炒め 山芋焼 ほうれん草と春菊のおひたし 竹の子きんぴら 熱量/452 k cal	10/10(金) <i>ハンバーグランチ</i> ハンバーグシャリアピンソース トマトベーコンフライ 北海道コーンソテー きのこと青菜の和風スパゲティ ごぼうサラダ 熱量/503 k cal	10/11(土) 厚揚げの中華風炒め ピーマンとちくわのおかか煮 焼き魚 熱量/439 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



10月3日(金) 上質な豚ヒレ肉をパン粉づけしたヒレカツです。

カツ煮風でお召し上がりください。

10月8日(水) 大人気の黒毛和牛メンチがより美味くなりました。

リニューアルした和牛の旨味を是非どうぞ♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の 1/3 (120g) を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米をしようしております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社