

11.12月 メニュー

NISSHIN
oiljio
「揚げ物のすから」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

11/24(月) 振替休日	11/25(火) いかとオクラの彩カツ 出汁がおいしい玉子とじ ホッケの磯辺焼 ひじきといんげん炒め 椎茸の旨煮 熱量/450 k cal	11/26(水) 牛タンシチューフライ 鶏ごぼうさつまと野菜煮 スパゲティサラダ 白滝メンマ炒め カリフラワーのおひたし 熱量/477 k cal	おすすめ 11/27(木) ザクザク衣の ベーコンカレーフライ チキンのフレンチオニオン マカロニグラタン風 小松菜ともやしの旨塩和え 熱量/530 k cal	11/28(金) おいしい竜田揚げ 酸辣豆腐 ベーコンと青菜の和風パスタ 和風春雨サラダ ピリ辛メンマ 熱量/532 k cal	11/29(土) 彩り野菜の春雨炒め お楽しみフライ かぼちゃのキッシュ 熱量/498 k cal
12/1(月) 饅頭フライ イカドーナツのキムチ風 香ばし醤油の野菜炒め カリフラワーのカレー風味 スパゲティボンゴレ 熱量/461 k cal	12/2(火) しっとり旨メンチ 塩麻婆豆腐 芙蓉蟹 大根と椎茸の旨煮 わかめとキュウリの酢味噌和え 熱量/486 k cal	一番人気! 12/3(水) のり唐めんたい弁当 自家製タルタルソース きんぴらごぼう ソース焼そば めんたいこと味付けのり 熱量/577 k cal	12/4(木) 生姜肉団子甘辛酢 ハムと野菜の中華フライ キャベツとほうれん草のおかか和え 揚げだし豆腐和風おろしあん 大根の青しそ和え 熱量/474 k cal	ハンバーグ 12/5(金) ハンバーグデミグラスソース 海老カツ ゴボウの胡麻サラダ 桜エビと菜の花のスパゲティ 小松菜からし和え 熱量/511 k cal	12/6(土) マーボー春雨 焼き魚 ブロッコリーおかかマヨ和え 熱量/527 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



11月27日(木) 粗めにひいたパン粉のザクザクとした食感がアクセント!
12月3日(水) 毎月一度のお楽しみ、一番人気 のり唐めんたい弁当♪
12月5日(金) 深いコクと旨味のデミグラスソースで食べるハンバーグ♥
※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、
配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。
※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社