

NOVEMBER

総合給食センター・弁当仕出し

MENU 11.12 月

担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。
お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけたおいしさをお届けします。

NISSHIN
oilio
“植物のチカラ”吸油が少ない
フライ油

で揚げています

WJ-17

11/24 月 振替休日	25 火 いかとオクラの彩カツ 出汁がおいしい玉子とじ ホッケの磯辺焼 ひじきといんげん炒め 椎茸の旨煮 熱量/450kcal	26 水 牛タンシチューフライ 鶏ごぼうさつまと野菜煮 スパゲティサラダ 白滝メンマ炒め カリフラワーのおひたし 熱量/477kcal	27 木 おすすめ ザクザク衣の ベーコンカレーフライ チキンのフレンチオニオン マカロニグラタン風 小松菜ともやしの旨塩和え 熱量/530kcal	28 金 おいしい竜田揚げ 酸辣豆腐 ベーコンと青菜の和風パスタ 和風春雨サラダ ピリ辛メンマ 熱量/532kcal	29 土 彩り野菜の春雨炒め お楽しみフライ かぼちゃのキッシュ 熱量/498kcal
12/1 月 鯨しそフライ イカドーナツのキムチ風 香ばし醤油の野菜炒め カリフラワーのカレー風味 スパゲティボンゴレ 熱量/461kcal	2 火 しっとり旨メンチ 塩麻婆豆腐 芙蓉蟹 大根と椎茸の旨煮 わかめとキュウリの酢味噌和え 熱量/486kcal	3 水 一番人気! のり唐めんたい弁当 自家製タルタルソース きんぴらごぼう ソース焼そば めんたいこと味付けのり 熱量/577kcal	4 木 生姜肉団子甘辛酢 ハムと野菜の中華フライ キャベツとほうれん草のおかか和え 揚げだし豆腐和風おろしあん 大根の青しそ和え 熱量/474kcal	5 金 ハンバーガー ハンバーグデミグラスソース 海老カツ ゴボウの胡麻サラダ 桜エビと菜の花のスパゲティ 小松菜からし和え 熱量/511kcal	6 土 マーボー春雨 焼き魚 ブロッコリーおかかマヨ和え 熱量/527kcal



11月27日(木) 粗めにひいたパン粉のザクザクとした食感がアクセント!

12月3日(水) 毎月一度のお楽しみ、一番人気 のり唐めんたい弁当♪

12月5日(金) 深いコクと旨味のデミグラスソースで食べるハンバーグ♥

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。



●食中毒防止のご協力をお願い

当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召し上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません