

千成食品(株)



吸油が少ない
フライ油

で揚げています



担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけたおいしさをお届けします。



2/23 月

天皇誕生日



24 火

しそササミカツ
ソーセージとキャベツ炒め

サバの塩焼き
春雨サラダ
カリフラワーのおひたし

熱量/440kcal



25 水 **おすすめ**

高知県産生姜ご馳走メンチ
デリ風サラダ

しめじと青菜の和風スパゲティ
洋風きんぴら
春菊と人参の胡麻和え

熱量/544kcal



26 木

肉と野菜の創味シャンタン炒め
ハムポテフライ

ホッケの磯辺焼き
五目切干煮
枝豆マヨコーン

熱量/423kcal



27 金

から揚げ
オニオンマスタードソース

こんにやくとさつま揚げの田舎煮
ひめ湯葉和え
ひじき煮

熱量/474kcal



28 土

ソーセージカツ

香ばし醤油の野菜炒め
ごまあえ

熱量/451kcal



3/2 月

大判チキンカツ
マカロニサラダ添え
スパイシーカレー

ブロッコリーのオイスター炒め
春菊とわかめの旨塩和え

熱量/511kcal



3 火 **ハンバーグランチ**

てりやきハンバーグ
目玉焼きフライ

桜エビと菜の花のスパゲティ
蓮根の明太マヨ和え
もやしと青菜のナムル

熱量/508kcal



4 水 **一番人気!**

のり唐めんたい弁当
自家製タルタルソース

きんぴらごぼう
ソース焼そば
めんたいこと味付けのり

熱量/577kcal



5 木

すき焼き風コロッケ
ナスのみぞれ煮

サバ竜田揚げ黒酢ソース
塩だれもやし和え
わかめとカリフラワーのサラダ

熱量/484kcal



6 金

ビーフメンチ
デミグラスソース

目玉風オムレツ
スパゲティボンゴレ
ゴボウの胡麻サラダ

熱量/511kcal



7 土

麻婆豆腐

大根と椎茸の旨煮
煮魚

熱量/461kcal



2月25日(水) **三元豚の良質肉に高知県産さわやか生姜ソースを包んだ**
そのままおいしい幸せメンチカツです!



3月3日(火) 大人も大好き **ハンバーグランチ**はひな祭りの桃色で春をお届けします♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

●食中毒防止のご協力をお願い

当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません