

	2/23(月)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)	2/27(金)	2/28(土)
	天皇誕生日	しそササミカツ	高知県産生姜ご馳走メンチ	肉と野菜の創味シャンタン炒め	から揚げ	ソーセージカツ
Pタンパク質		32g	20g	32g	41g	27g
F脂質		23g	30g	22g	24g	28g
C糖質		32g	52g	31g	33g	25g
	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)	3/7(土)
	大判チキンカツ	てりやきハンバーグ	のり唐めんたい弁当	すき焼き風コロケ	ビーフメンチ	麻婆豆腐
Pタンパク質	25g	24g	24g	23g	20g	27g
F脂質	30g	31g	35g	28g	27g	25g
C糖質	38g	41g	47g	40g	49g	35g