

千成食品(株)



吸油が少ない
フライ油

で揚げています



担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけておいしさをお届けします。



3/9 月

ナスとパプリカ 肉みそ炒め
花さつまとソーセージ天
筑前煮
ほうれん草と春菊のおひたし
春雨マヨサラダ
熱量/506kcal



10 火

おすすめ

のりから揚げ
五目旨煮
オムレツオーロラソース
いんげんと白滝のピリ辛炒め
ピーマンとちくわのおかか煮
熱量/462kcal



11 水

おすすめ

シュリンプステーキ チリソース
ごま油香る塩じゃがコロッケ
マカロニグラタン風
春菊と切干大根の和風和え
大豆とコーンのデリ風サラダ
熱量/523kcal



12 木

棒棒鶏
ハムステーキ
コーンコロッケ
上海焼きそば風
五品目の切り昆布煮
熱量/485kcal



13 金

越冬キャベツのメンチカツ
厚揚げの旨煮
花野菜ピリ辛炒め
本場のチャプチェ
ふきの土佐煮
熱量/438kcal



14 土

生姜入り豆腐ステーキ
おいしい餃子の中華あんかけ
春菊とちくわのナムル
熱量/433kcal



16 月

大判チキンカツ
ポテトサラダ添え
あさりと小松菜の煮びたし
和風カレー
いんげんとコーンのごま和え
熱量/463kcal



17 火

塩麻婆豆腐
ベーコンマヨカツ
かぼちゃのそぼろあんかけ
大根とたらこ和え
もやしとちくわ炒め
熱量/446kcal



18 水

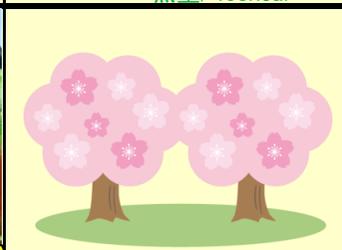
極上 手づくりヒレカツ
出汁がおいしい玉子とじ
焼サバの味噌だれ
青菜と干しエビ和え
もやしの青じそ和え
熱量/426kcal



19 木

ハンバーグ

ハンバーグケチャップソース
カニ風味グラタンフライ
和風スパゲティサラダ
洋風根菜煮
たけのこの甘辛煮
熱量/553kcal



20 金

春分の日



21 土

肉じゃが
さつま揚げとキャベツのペペロン炒め
わかめとブロッコリーの辛子醤油和え
熱量/414kcal



3月10日(火) 磯の香りを衣にまぜた和風からあげ新登場!!
3月11日(水) えびがゴロゴロ入ったえびステーキに手づくりチリソースをトッピング♪
3月19日(木) 今期最後のとろっとカニ風味グラタンフライとハンバーグの献立です
※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

●食中毒防止のご協力をお願い
当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召し上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません