

	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)
	東洋軒 監修 大分とり天	鶏とごぼうの炭火炒め	うまトマクリーミフライ	ハムカツ	油淋鶏	鶏と大根の中華煮
Pタンパク質	27g	39g	19g	21g	32g	19g
F脂質	22g	19g	24g	30g	23g	22g
C糖質	64g	32g	46g	22g	45g	56g
	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)
	チキンフライ	五目旨煮	のり唐めんたい弁当	レンコンはさみ揚げ	ハンバーグデミソース	豚おろし焼肉
Pタンパク質	27g	20g	24g	27g	19g	16g
F脂質	25g	26g	35g	30g	36g	22g
C糖質	34g	31g	47g	35g	39g	42g