

# 千成食品(株)



吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけておいしさをお届けします。



3/23 月 **おすすめ**

東洋軒 監修 大分とり天  
かぼちゃ天  
厚揚げの旨煮  
スパゲティボンゴレ  
ブロッコリーオイスターソース炒め  
熱量/552kcal

24 火

鶏とごぼうの炭火炒め  
いかカツ&おさつコロケ  
イタリアンポテトキッシュ  
オーロラソースのマカロニサラダ  
オクラとひじきのゴマ和え  
熱量/455kcal

25 水

うまトマクリーミーフライ  
たら自家製たらこソース  
三種の根菜つみれ  
インゲンおひたし  
もやしナムル  
熱量/456kcal

26 木

ハムカツ  
チャーシューキャベツの和風あえ  
厚揚げの春仕立て  
春雨マヨサラダ  
ふきの土佐煮  
熱量/435kcal

27 金

油淋鶏  
高菜明太スパゲティ  
五目切干煮  
枝豆マヨコーン  
小松菜とごまたくあん和え  
熱量/512kcal

28 土

鶏と大根の中華煮  
お好み焼きソースのオムレツ  
春菊とちくわのナムル  
熱量/478kcal



30 月

チキンフライ  
マスタードソース  
和風カレー  
ひじきといんげんの炒め煮  
野菜の旨煮  
熱量/457kcal



31 火

五目旨煮  
チンジャオロース春巻き  
鶏ごぼうさつま  
山芋焼  
花野菜ピリ辛炒め  
熱量/419kcal



4/1 水 **一番人気!**

のり唐めんたい弁当  
自家製タルタルソース添え  
きんぴらごぼう  
ソース焼そば  
めんたいこと味付けのり  
熱量/577kcal



2 木

レンコンはさみ揚げ  
サバの南蛮だれ  
たぬき豆腐  
小松菜ともやしの旨塩和え  
ピーマンとコンニャク炒め  
熱量/509kcal



3 金 **ハンバーグランチ**

ハンバーグデミソース  
のり唐揚げとハッシュポテト  
和風マカロニサラダ  
もやしのおひたし  
白滝とレンコンのピリ辛炒め  
熱量/528kcal



4 土

豚おろし焼肉  
かぼちゃのそぼろあんかけ  
ひじき枝豆煮  
熱量/456kcal



3月23日(月) 大分名物「とり天」発祥のレストラン**東洋軒監修とり天**です  
4月1日(水) 新年度のスタートを一番人気の**のり唐めんたい弁当**で応援します!  
4月3日(金) 今回の**ハンバーグランチ**は人気メニューを詰め込んだ**満点弁当**です  
※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

●食中毒防止のご協力のお願い  
当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召し上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません