

# 4月 メニュー

NISSHIN  
Oillio  
"植物の手から"

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

4/6(月)  
唐揚げ&コロッケ  
ポン酢添え  
インディアンスパゲティ  
わらびとさつま揚げの田舎煮  
ポテトサラダ  
熱量/554 kcal

4/7(火)  
ピーマン肉詰めフライ  
ブロッコリーと豆腐塩旨煮  
本場のチャプチェ  
五品目の切り干し大根煮  
ワカメともやしの酢の物  
熱量/468 kcal

イチョウシ  
4/8(水)  
とろける紅ズワイガニ  
クリームコロッケ  
ナポリタン  
ひじきといんげん煮  
小松菜ともやしの旨塩炒め  
熱量/547 kcal

4/9(木)  
チンジャオロース  
スパイシーカレー包み揚げ  
大根と干しエビの中華煮  
スパゲティサラダ  
もやしナムル  
熱量/437 kcal

ハンバーグランチ  
4/10(金)  
グリルハンバーグ  
たっぷりケチャップソース  
きんぴらごぼう  
和風ポトフ  
ピーマンのおかか煮  
熱量/419 kcal

4/11(土)  
鶏とごぼうの炭火炒め  
ペペロンチーノ  
ピーマンとこんにゃくのピリ辛炒め  
熱量/436 kcal

大満足!  
4/13(月)  
のり&オリジナル  
Wチキンカツ  
野菜カレー  
小松菜と切干おひたし  
枝豆マヨコーン  
熱量/506 kcal

人気!  
4/14(火)  
倍マーボー豆腐  
五目野菜炒め  
焼き餃子の中華あん  
大豆とひじき煮  
熱量/445 kcal

大人気!  
4/15(水)  
竜田揚げ  
蓮根ピーマン中華炒め  
たらこスパゲティ  
ゴボウの胡麻サラダ  
わかめとブロッコリーの辛子醤油和え  
熱量/507 kcal

4/16(木)  
牛肉メンチ デミグラスソース  
目玉風オムレツ  
筑前煮  
ブロッコリーのオイスター炒め  
もやしと青菜のナムル  
熱量/435 kcal

4/17(金)  
海老カツ  
自家製タルタルソース添え  
炭火烧風肉団子  
ソース焼そば  
野菜の中華マリネ  
熱量/564 kcal

4/18(土)  
豚とピーマンのチリソース炒め  
マカロニサラダ  
焼き鳥  
熱量/519 kcal



HPからも  
メニュー写真を  
確認できます



## ★新生活を応援スペシャルメニュー2週間★

新しい季節、新しいスタート。フレッシュな食で応援サポート！  
慣れない毎日にお昼休みのひと息を支えるメニューです。

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3 (120g)を  
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが  
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



# 千成食品 株式会社