

# 千成食品(株)



吸油が少ない  
フライ油

で揚げています



担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけておいしさをお届けします。



4/6 月

唐揚&コロケ  
ポン酢添え  
インディアンスパゲティ  
わらびとさつま揚げの田舎煮  
ポテトサラダ  
熱量/554kcal



7 火

ピーマン肉詰めフライ  
ブロッコリーと豆腐塩旨煮  
本場のチャブチェ  
五品目の切り干し大根煮  
ワカメともやしの酢の物  
熱量/468kcal



8 水 イチオシ

とろける紅ズワイガニ  
クリームコロケ  
ナポリタン  
ひじきといんげん煮  
小松菜ともやしの旨塩炒め  
熱量/547kcal



9 木

チンジャオロース  
スパイシーカレー包み揚げ  
大根と干しエビの中華煮  
スパゲティサラダ  
もやしナムル  
熱量/437kcal



10 金 ハンバー

グリルハンバーグ  
たっぷりケチャップソース  
きんぴらごぼう  
和風ポトフ  
ピーマンのおかか煮  
熱量/419kcal



11 土

鶏とごぼうの炭火炒め  
ペペロンチーノ  
ピーマンとこんにゃくのピリ辛炒め  
熱量/436kcal



13 月 大満足!

のり&オリジナル  
Wチキンカツ  
野菜カレー  
小松菜と切干おひたし  
枝豆マヨコーン  
熱量/506kcal



14 火 インフラ

倍マーボー豆腐  
五目野菜炒め  
焼き餃子の中華あん  
大豆とひじき煮  
熱量/445kcal



15 水 大人気!

竜田揚げ  
蓮根ピーマン中華炒め  
たらこスパゲティ  
ゴボウの胡麻サラダ  
わかめとブロッコリーの辛子醤油和え  
熱量/507kcal



16 木

牛肉メンチ デミグラスソース  
目玉風オムレツ  
筑前煮  
ブロッコリーのオイスター炒め  
もやしと青菜のナムル  
熱量/435kcal



17 金

海老カツ  
自家製タルタルソース添え  
炭火烧風肉団子  
ソース焼そば  
野菜の中華マリネ  
熱量/564kcal



18 土

豚とピーマンのチリソース炒め  
マカロニサラダ  
焼き鳥  
熱量/519kcal



## ★新生活を応援スペシャルメニュー2週間★

新しい季節、新しいスタート。フレッシュズを食で応援サポート！  
慣れない毎日にお昼休みのひと息を支えるメニューです。

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

## ●食中毒防止のご協力をお願い

当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません