

	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)
	イカ野菜メンチ	ヘルシーチキンの	厚切りハムカツ	オクラのすり身天	ハンバーグデミグラスソース	国産豚の肉じゃが
Pタンパク質	17g	20g	12g	30g	20g	20g
F脂質	23g	19g	22g	19g	25g	17g
C糖質	33g	35g	48g	25g	44g	40g
	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)
	Wロースカツ	黒酢肉団子	昭和の日	五目旨煮	のり唐めんたい弁当	お楽しみフライ
Pタンパク質	22g	21g		18g	24g	19g
F脂質	36g	23g		25g	35g	18g
C糖質	30g	40g		48g	47g	45g
	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)
	みどりの日	子供の日	振替休日	ベーコンチーズカツ	チキン南蛮	スタミナ焼肉
Pタンパク質				23g	30g	42g
F脂質				23g	27g	17g
C糖質				45g	26g	48g