

	5/11(月)	5/12(火)	5/13(水)	5/14(木)	5/15(金)	5/16(土)
	のり塩ハムカツ	香ばし醤油の野菜炒め	蟹入りクリーミーコロッケ	ハンバーグシャリアピンソース	やわらかイカ天	親子煮
Pタンパク質	18g	21g	16g	28g	28g	20g
F脂質	25g	28g	24g	26g	24g	20g
C糖質	40g	36g	51g	45g	37g	47g
	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)
	海老カツ	餃子メンチ	倍 アジフライ	北海道かぼちゃコロッケ	酢鶏	おろし焼肉
Pタンパク質	24g	27g	17g	31g	31g	21g
F脂質	25g	21g	27g	27g	31g	24g
C糖質	35g	58g	42g	27g	45g	30g