

5月

メニュー

NISSHIN
oiljo
「揚げの手から」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

5/11(月)
のり塩ハムカツ
麻婆茄子
 スパゲティサラダ
 小松菜と切干のおひたし
 わかめの甘酢生姜和え
 熱量/451 k cal

5/12(火)
香ばし醤油の野菜炒め
ベーコンブロッコリーフライ
 7種野菜のつくね春雨あんかけ
 マカロニサラダ
 枝豆さっぱり和え
 熱量/480 k cal

5/13(水)
蟹入りクリーミコロッケ
洋食屋さんのナポリタン
 さつま揚げとキャベツ ペペロン炒め
 蓮根の明太マヨ和え
 わらびとほうれん草のナムル
 熱量/469 k cal

ハンバーグ汗
 5/14(木)
ハンバーグシャリアピンソース
目玉焼きフライ
 春雨と野菜の旨塩炒め
 チンゲン菜と油揚げのさっと煮
 切干大根
 熱量/508 k cal

おすすめ
 5/15(金)
やわらかイカ天
とりごぼうさつま
国産豚の肉じゃが
 洋風根菜煮
 ホッケの塩焼き
 熱量/462 k cal

5/16(土)
親子煮
 ビーマンとちくわのオイスターソース炒め
お楽しみフライ
 熱量/456 k cal

5/18(月)
海老カツ
肉団子チリソース
 かぼちゃのキッシュマヨソース
 ひじき煮
 いんげんとちくわの炒め煮
 熱量/443 k cal

5/19(火)
餃子メンチ
タラの唐揚げ中華あんかけ
 大根と椎茸の旨煮
 ペペロンチーノ
 もやしの青じそ和え
 熱量/507 k cal

おすすめ
 5/20(水)
倍 アジフライ
 自家製タルタルソース添え
 3種の根菜つみれと大根煮
 竹の子とちくわのきんぴら
 菜の花のおひたし
 熱量/461 k cal

5/21(木)
北海道かぼちゃコロッケ
スコッチエッグ風
 厚揚げの回鍋肉風
 いんげん胡麻和え
 中華風こんにゃく煮
 熱量/451 k cal

5/22(金)
酢鶏
高菜明太スパゲティ
 大根とコーンのサラダ
 オクラとわかめの和え物
 枝豆煮びたし
 熱量/564 k cal

5/23(土)
おろし焼肉
 水餃子
 大根と干しエビの旨煮
 熱量/416 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



5月15日(金) 国産ポークで作った手作り肉じゃがと焼き魚、イカ天ぷらの
健康的な和風バラエティ弁当です♪

5月20日(水) いつもの倍サイズ 大きなアジフライは身もふっくらで
自家製タルタルソースと最高の相性です!!

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社