

	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)
	<b>Wチキンカツ</b>	タラののり風味フライと	おいしい竜田揚げ	麻婆豆腐	カレー包みメンチ	豚とピーマンのチリソース炒め
Pタンパク質	39g	21g	23g	18g	17g	15g
F脂質	20g	33g	20g	27g	22g	32g
C糖質	35g	29g	46g	45g	49g	36g
	6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)	6/4(木)	6/5(金)	6/6(土)
	鶏とごぼうの炭火炒め	豚肉と野菜の創味シャンタン炒め	のり唐めんたい弁当	生姜風味 鶏カツ	ハンバーグ	チンジャオロース
Pタンパク質	30g	20g	24g	37g	27g	33g
F脂質	33g	39g	35g	22g	25g	31g
C糖質	31g	30g	47g	28g	38g	31g