

5.6月 メニュー

NISSHIN
Oillio
"植物の手から"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

おすすめ

5/25(月)
Wチキンカツ
(のり塩&オリジナル)
和風カレー
ひじきとほうれん草の胡麻和え
ポテトサラダ
熱量/463 k cal

5/26(火)
タラののり風味フライと
ウインナー天ぷら
厚揚げの旨煮
和風マカロニサラダ
五目切干煮
熱量/473 k cal

5/27(水)
おいしい竜田揚げ
彩り野菜の春雨炒め
芙蓉蟹
ハムと白菜のソテー
椎茸の旨煮
熱量/443 k cal

5/28(木)
麻婆豆腐
クラッシュベーコン
マスタードフライ
お好み焼き
もやしとちくわの塩炒め
熱量/487 k cal

5/29(金)
カレー包みメンチ
しゅうまいの野菜南蛮
スパゲティボンゴレ
大豆と昆布の煮付
ハムとカリフラワーのマスタードサラダ
熱量/453 k cal

5/30(土)
豚とピーマンのチリソース炒め
揚げ出し豆腐和風おろしあん
お楽しみフライ
熱量/477 k cal

6/1(月)
鶏とごぼうの炭火炒め
ウインナーバーベキューソースカツ
ナスとピーマンの煮びたし
マカロニサラダ
うの花
熱量/529 k cal

6/2(火)
豚肉と野菜の創味シャンタン炒め
梅しそ白身フライと
コーンコロッセ
たらこ春雨
ひじきと枝豆煮
熱量/540 k cal

器人気!
6/3(水)
のり唐めんたい弁当
自家製タルタルソース
きんぴらごぼう
ソース焼そば
めんたいこと味付けのり
熱量/577 k cal

6/4(木)
生姜風味 鶏カツ
たぬき豆腐
ホッケの塩焼
根菜煮
大豆とコーンのデリ風サラダ
熱量/450 k cal

氷-汗
6/5(金)
ハンバーグ
ケチャップソース
筑前煮
いんげんとコーンソテー
酢ごぼう
熱量/462 k cal

6/6(土)
チンジャオロース
山芋焼
お楽しみフライ
熱量/524 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



5月25日(月) 大きめサイズの2種類(プレーン味のオリジナル&のり塩味)
大人気チキンカツカレーランチ!

6月3日(水) 毎月のお楽しみ、のり弁 自家製タルタルソース・

6月5日(金) 手づくりケチャップソースをたっぷりかけたハンバーグランチ♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社