

	6/8(月)	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)	6/12(金)	6/13(土)
	Wロースカツ	ナスの肉みそ炒め	黒毛和牛のメンチカツ	豚肉野菜巻きフライ	油淋鶏	豚すき煮
Pタンパク質	23.5	14.7	20.7	22.3	26.4	36.0
F脂質	35.9	29.2	30.2	27.9	26.4	32.1
C糖質	26.5	35.8	67.2	28.0	34.5	48.1
	6/15(月)	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)
	鶏とピーマン筈チリソース炒め	北海道たこざんぎ	厚切り手づくりひれカツ	ハンバーグ ケチャップソース	フライドチキン	チキンオイスターソース炒め
Pタンパク質	36.1	17.4	19.9	17.7	28.4	24.1
F脂質	19.6	26.9	26.0	19.1	23.8	23.4
C糖質	36.8	37.3	26.2	50.6	39.8	22.0