

千成食品(株)



吸油が少ない
フライ油

で揚げています



担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけておいしさをお届けします。

<p>6/8 月</p> <p>Wロースカツ ポテトサラダ添え 夏野菜カレー ハムとオクラのソテー レンコンキンピラ 熱量/508kcal</p>	<p>9 火</p> <p>ナスの肉みそ炒め れんこん肉詰めフライ 甘辛酢だれ 中華風切干煮 もやしの青じそ和え 熱量/446kcal</p>	<p>10 水 <i>おすすめ</i></p> <p>黒毛和牛のメンチカツ ナポリタン 小松菜ともやしの旨塩炒め ひじきと麩の煮物 コーンソテー 熱量/604kcal</p>	<p>11 木</p> <p>豚肉野菜巻きフライ チリビーンズ 本場のチャプチェ 大根と干しエビ中華煮 ほうれん草のおひたし 熱量/435kcal</p>	<p>12 金</p> <p>油淋鶏 豆腐と青梗菜の旨煮 たけのこと菜の花煮 オクラとわかめ和え 割り干し大根 熱量/487kcal</p>	<p>13 土</p> <p>豚すき煮 ソース焼そば お楽しみフライ 熱量/601kcal</p>
<p>15 月</p> <p>鶏とピーマン筍チリソース炒め のり海老カツ スパゲティボンゴレ わらびとさつま揚げの田舎煮 枝豆と生姜和え 熱量/464kcal</p>	<p>16 火</p> <p>北海道たこざんぎ みぞれあんかけ ソーセージとキャベツのソース炒め キャベツとほうれん草のおかか和え カレーコロッケ 熱量/442kcal</p>	<p>17 水</p> <p>厚切り手づくりひれカツ 出汁がおいしい玉子とじ かぼちゃのキッシュマヨソース 洋風根菜煮 椎茸の旨煮 熱量/406kcal</p>	<p>18 木 <i>ハンバーガー</i></p> <p>ハンバーグ ケチャップソース 北海道産とうもろこし クリーミフライ もやしのおひたし 春雨と野菜の旨塩炒め 熱量/418kcal</p>	<p>19 金 <i>おすすめ</i></p> <p>フライドチキン 自家製タルタルソース添え ナスとパンネのアラビアータ 五目野菜炒め 春菊と切干大根の和風和え 熱量/465kcal</p>	<p>20 土</p> <p>チキンオイスターソース炒め 青梗菜とザーサイのさっぱり和え 焼き魚 熱量/384kcal</p>



6月10日(水) **黒毛和牛**を入れた濃厚な旨み凝縮ぜいたくメンチです！
6月19日(金) 今回の**自家製タルタルソース**は**フライドチキン**にトッピング
野菜たっぷり健康ランチをお届けします♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。



●食中毒防止のご協力をお願い

当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召し上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません

