

	6/22(月)	6/23(火)	6/24(水)	6/25(木)	6/26(金)	6/27(土)
	ナスの生姜炒め	北海道産タコと枝豆旨塩カツ	竜田揚げ&野菜コロッケ	倍マーボー豆腐	和風おろしハンバーグ	肉と野菜の創味シャンタン炒め
Pタンパク質	18.6	19.1	24.2	26.7	25.6	25.2
F脂質	21.9	21.3	20.7	24.6	26.8	21.9
C糖質	41.9	53.6	46.1	32.9	37.3	31.4
	6/29(月)	6/30(火)	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)
	こだわり衣のチキンフライ	あさりの柳川風	のり唐めんたい弁当	コク旨トマトフライ	あらびきビーフの	ナスとベーコンのさっぱり煮
Pタンパク質	46.3	28.0	23.9	17.2	20.7	14.9
F脂質	16.7	20.7	35.2	19.6	23.8	27.9
C糖質	28.8	33.3	46.6	59.3	32.7	40.6