

6.7月 メニュー

NISSHIN
Oillio
"植物の手から"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

<p>6/22(月) ナスの生姜炒め カニクリーミフライ お好み焼き風ソースのオムレツ 小松菜ともやしの旨塩和え ひじきとごぼう煮 熱量/435 k cal</p>	<p>6/23(火) 北海道産タコと枝豆旨塩カツ 国産豚の肉じゃが しめじと青菜の和風スパゲティ 小松菜ハム炒め ピーマンのピリ辛マヨ和え 熱量/469 k cal</p>	<p>おすすめ 6/24(水) 竜田揚げ&野菜コロッケ ポン酢添え 柚子入り鯛つみれと大根煮 いんげんおひたし 栗とさつま芋あわせ 熱量/446 k cal</p>	<p>トクサイ 6/25(木) 倍マーボー豆腐 焼き餃子 もやしと人参ナムル メンマおかか和え 熱量/437 k cal</p>	<p>ハンバーグ 6/26(金) 和風おろしハンバーグ あじのたたき風フライ 和風マカロニサラダ 青菜と干しえびの和え物 たけのこ煮 熱量/479 k cal</p>	<p>6/27(土) 肉と野菜の創味シャンタン炒め ハムと白菜のソテー かぼちゃのそぼろあん 熱量/402 k cal</p>
<p>6/29(月) こだわり衣のチキンフライ マスタードソース スパイシーカレー 切干大根煮 チンゲン菜と木耳塩だれ炒め 熱量/427 k cal</p>	<p>おすすめ 6/30(火) あさりの柳川風 やわらかイカ天 かぼちゃ天 桜島どりつくねと野菜煮 ひじき煮 ゆかり蓮根 熱量/423 k cal</p>	<p>番人気! 7/1(水) のり唐めんたい弁当 タルタルソース添え ソース焼そば きんぴらごぼう めんたいこと味付けのり 熱量/577 k cal</p>	<p>7/2(木) コク旨トマトフライ 黒酢肉団子 コーンコロッケ 蒸し鶏とオクラのペペロンチーノ ソーセージともやし炒め 熱量/463 k cal</p>	<p>7/3(金) あらびきビーフの 大きなメンチカツ 五目野菜炒め ホッケの磯辺焼き あさりと小松菜の煮びたし 熱量/403 k cal</p>	<p>7/4(土) ナスとベーコンのさっぱり煮 本場のチャプチェ オーロラソースのマカロニサラダ 熱量/451 k cal</p>



HPからも
メニュー写真を
確認できます



6月24日(水) 竜田揚げをポン酢でさっぱりお召し上がりいただける
夏向けボリューム弁当でパワーアップ!

6月30日(火) お肉、魚介、野菜も食べたい!! ヘルシー和風弁当です♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社