

千成食品(株)



吸油が少ない
フライ油

で揚げています



担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけておいしさをお届けします。



6/22 月

23 火

24 水 **おすすめ**

25 木 **イングリッシュ**

26 金 **ハンバーグ**

27 土

ナスの生姜炒め
カニクリーミフライ
お好み焼き風ソースのオムレツ
小松菜ともやしの旨塩和え
ひじきとごぼう煮
熱量/435kcal

北海道産タコと枝豆旨塩カツ
国産豚の肉じゃが
しめじと青菜の和風スパゲティ
小松菜ハム炒め
ピーマンのピリ辛マヨ和え
熱量/469kcal

竜田揚げ&野菜コロッケ
ポン酢添え
柚子入り鯛つみれと大根煮
いんげんおひたし
栗とさつま芋あわせ
熱量/446kcal

倍マーボー豆腐
焼き餃子
もやしと人参ナムル
メンマおかか和え
熱量/437kcal

和風おろしハンバーグ
あじのたたき風フライ
和風マカロニサラダ
青菜と干しえびの和え物
たけのこ煮
熱量/479kcal

肉と野菜の創味シャンタン炒め
ハムと白菜のソテー
かぼちゃのそぼろあん
熱量/402kcal



29 月

30 火 **おすすめ**

7/1 水 **一番人気!**

2 木

3 金

4 土

こだわり衣のチキンフライ
マスタードソース
スパイシーカレー
切干大根煮
チンゲン菜と木耳塩だれ炒め
熱量/427kcal

あさりの柳川風
やわらかイカ天 かぼちゃ天
桜島どりつくねと野菜煮
ひじき煮
ゆかり蓮根
熱量/423kcal

のり唐めんたい弁当
タルタルソース添え
ソース焼そば
きんぴらごぼう
めんたいこと味付けのり
熱量/577kcal

コク旨トマトフライ
黒酢肉団子
コーンコロッケ
蒸し鶏とオクラのペペロンチーノ
ソーセージともやし炒め
熱量/463kcal

あらびきビーフの
大きなメンチカツ
五目野菜炒め
ホッケの磯辺焼き
あさりと小松菜の煮びたし
熱量/403kcal

ナスとベーコンのさっぱり煮
本場のチャプチェ
オーロラソースのマカロニサラダ
熱量/451kcal



6月24日(水) 竜田揚げをポン酢でさっぱりお召上がりいただける
夏向けボリューム弁当でパワーアップ!

6月30日(火) お肉、魚介、野菜も食べたい!! ヘルシー和風弁当です♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。



●食中毒防止のご協力をお願い

当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスが含まれていません