

	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)
	炭火焼風肉団子	お星さまコロッケ	ジューシーチキン	チャーシューとキャベツの	大きなビーフメンチ	ハンバーグ照焼ソース
Pタンパク質	23.7	25.6	17.4	22.2	16.0	20.2
F脂質	36.1	20.9	19.0	21.6	33.7	27.0
C糖質	14.9	32.6	52.2	29.5	46.7	48.5
	7/13(月)	7/14(火)	7/15(水)	7/16(木)	7/17(金)	7/18(土)
	Wチキンカツ	やさしい麻婆豆腐	厚切りハムカツ	国産豚の肉じゃが	唐コロ弁当	プルコギ
Pタンパク質	39.7	25.7	22.4	17.7	19.3	31.9
F脂質	24.3	24.1	25.3	25.5	24.0	27.9
C糖質	37.4	43.0	26.5	54.6	40.1	34.5