

# 7月 メニュー

NISSHIN  
Oiljo  
"揚げの手から"

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

7/6(月)  
炭火焼風肉団子  
ウイナー天と  
オクラすり身天  
がんもと大根煮  
白菜ときくらげの白湯炒め  
熱量/468 kcal

七夕  
7/7(火)  
お星さまコロッケ  
レモンバジルチキン  
タラのグリル イタリアンソース  
塩野菜炒め  
油揚と細切昆布煮  
熱量/405 kcal

7/8(水)  
ジューシーチキン  
濃厚カレーフライ  
きのこの和風スパゲッティ  
五品目の切干大根煮  
わかめの甘酢生姜和え  
熱量/429 kcal

7/9(木)  
チャーシューとキャベツの  
和風和え  
海苔ハムフライ  
わかめとオクラの中華和え  
ゴマ高菜とコンニャク炒め  
熱量/405 kcal

おすすめ  
7/10(金)  
大きなビーフメンチ  
ケチャップソース  
小松菜ともやしの旨塩和え  
大根サラダ  
ピーマンのナムル  
熱量/544 kcal

7/11(土)  
ハンバーグ照焼ソース  
ソース焼そば  
お楽しみフライ  
熱量/482 kcal

おすすめ  
7/13(月)  
Wチキンカツ  
夏野菜カレー  
コンニャクとさつま揚げの田舎煮  
キャベツとソーセージ炒め  
熱量/503 kcal

7/14(火)  
やさしい麻婆豆腐  
おいしい春巻き  
鰯竜田揚げ南蛮漬け  
大根と干しエビの中華煮  
レンコンキンピラ  
熱量/482 kcal

7/15(水)  
厚切りハムカツ  
ナスの肉みそ炒め  
根菜つみれと大根煮  
きんぴらごぼう  
いんげんとコーンソテー  
熱量/405 kcal

7/16(木)  
国産豚の肉じゃが  
ごま油香るピーマンメンチ  
高菜明太スパゲティ  
ハムとカリフラワーのマスタードサラダ  
小松菜と切干のおひたし  
熱量/500 kcal

7/17(金)  
唐コロ弁当  
(牛肉コロッケ&唐揚げ)  
オムレツ旨塩あんかけ  
マカロニサラダ  
さつま揚げと沢庵炒め  
熱量/438 kcal

7/18(土)  
ブルコギ  
彩り野菜の春雨炒め  
お楽しみフライ  
熱量/502 kcal



HPからも  
メニュー写真を  
確認できます



7月10日(金) 大きなビーフメンチに当店オリジナルのケチャップソースをたっぷりかけた  
ごはんがすすむ最強おかずの組合せ!

7月13日(月) 毎回大好評のチキンカツ2枚のせ、夏野菜カレー弁当です♪

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を  
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが  
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



## 千成食品 株式会社