

千成食品(株)



吸油が少ない
フライ油
で揚げています



担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけておいしさをお届けします。

<p>7/6 月 炭火焼風肉団子 ウインナー天と オクラすり身天 がんと大根煮 白菜ときくらげの白湯炒め 熱量/468kcal</p>	<p>7 火 七夕 お星さまコロッケ レモンバジルチキン たらりのグリル イタリアンソース 塩野菜炒め 油揚げと細切昆布煮 熱量/405kcal</p>	<p>8 水 ジューシーチキン 濃厚カレーフライ きのこの和風スパゲッティ 五品目の切干大根煮 わかめの甘酢生姜和え 熱量/429kcal</p>	<p>9 木 チャーシューとキャベツの 和風和え 海苔ハムフライ わかめとオクラの中華和え ゴマ高菜とコンニャク炒め 熱量/405kcal</p>	<p>10 金 おすすめ 大きなビーフメンチ ケチャップソース 小松菜ともやしの旨塩和え 大根サラダ ピーマンのナムル 熱量/544kcal</p>	<p>11 土 ハンバーグ照焼ソース ソース焼そば お楽しみフライ 熱量/482kcal</p>
<p>13 月 おすすめ Wチキンカツ 夏野菜カレー コンニャクとさつま揚げの田舎煮 キャベツとソーセージ炒め 熱量/503kcal</p>	<p>14 火 やさしい麻婆豆腐 おいしい春巻き 鱈竜田揚げ南蛮漬け 大根と干しエビの中華煮 レンコンキンピラ 熱量/482kcal</p>	<p>15 水 厚切りハムカツ ナスの肉みそ炒め 根菜つみれと大根煮 きんぴらごぼう いんげんとコーンソテー 熱量/405kcal</p>	<p>16 木 国産豚の肉じゃが ごま油香るピーマンメンチ 高菜明太スパゲティ ハムとカリフラワーのマスタードサラダ 小松菜と切干のおひたし 熱量/500kcal</p>	<p>17 金 唐コロ弁当 (牛肉コロッケ&唐揚げ) オムレツ旨塩あんかけ マカロニサラダ さつま揚げと沢庵炒め 熱量/438kcal</p>	<p>18 土 プルコギ 彩り野菜の春雨炒め お楽しみフライ 熱量/502kcal</p>



表中のカロリーにはライスが含まれていません



7月10日(金) 大きなビーフメンチに当店オリジナルのケチャップソースをたっぷりかけたごはんがすすむ最強おかずの組合せ！
7月13日(月) 毎回大好評のチキンカツ2枚のせ、夏野菜カレー弁当です♪
※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。



●食中毒防止のご協力のお願い
当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召し上がりください。仕入れの都合により内容を変更することがあります。