

	8/3(月)		8/4(火)		8/5(水)		8/6(木)		8/7(金)		8/8(土)
	瀬戸内レモン果汁入り		あいびきメンチ		のり唐めんたい弁当		茄子の肉みそ炒め		さっぱりとり天おろし		豚とピーマンのチリソース炒め
Pタンパク質	31.7		20.9		23.9		20.9		20.2		21.1
F脂質	18.4		31.5		35.2		23.7		17.9		24.2
C糖質	56.5		38.6		46.6		36.1		87.5		49.4
	8/10(月)		8/11(火)		8/12(水)		8/13(木)		8/14(金)		8/15(土)
	フライドチキン		山の日		夏季休業日		夏季休業日		夏季休業日		夏季休業日
Pタンパク質	30.1										
F脂質	25.2										
C糖質	48.6										
	8/17(月)		8/18(火)		8/19(水)		8/20(木)		8/21(金)		8/22(土)
	四角いハムカツ		豆腐ハンバーグ		キャベツメンチ		ハムチーズフライ		ハンバーグデミソース		豚肉の冷しゃぶ仕立て
Pタンパク質	21.8		18.2		29.2		25.8		27.9		37.2
F脂質	28.9		32.8		33.9		32.6		29.0		31.4
C糖質	33.2		36.4		33.0		33.1		31.1		22.7