

8月 メニュー

NUSSLI
oilio
“植物のチカラ”

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

一番人気♪

ハンバーグ

ハンバーグ

8/3(月) 瀬戸内レモン果汁入り さっぱりチキンカツ 肉と野菜の創味シャンタン炒め ペペロンチーノ 青菜と干しエビの和え物 熱量/498 k cal	8/4(火) あいびきメンチ ジンジャーソース カレイときのこのクリーム煮 春雨マヨサラダ ナムルもやし 熱量/505 k cal	8/5(水) のり唐めんたい弁当 タルタルソースパック添え ソース焼そば きんぴらごぼう 明太子と味付けのり 熱量/577 k cal	8/6(木) 茄子の肉みそ炒め ハムステーキ 五目旨煮 ひじきと枝豆煮 ピーマンとちくわのおかか煮 熱量/428 k cal	8/7(金) さっぱりとり天おろし 牛肉コロッケ インディアンスパゲティ もやしと青菜のナムル 洋風きんぴら 熱量/584 k cal	8/8(土) 豚とピーマンのチリソース炒め 五目野菜の旨煮 ちくわといんげんのゴマ油炒め 熱量/483 k cal
8/10(月) フライドチキン 甘辛酢ソースかけ 麻婆豆腐 高菜明太スパゲティ 洋風根菜煮 熱量/537 k cal	8/11(火) 山の日	8/12(水) 夏季休業日	8/13(木) 夏季休業日	8/14(金) 夏季休業日	8/15(土) 夏季休業日
8/17(月) 四角いハムカツ マヨソース 夏野菜カレー 小松菜ともやしの旨塩炒め 切干大根煮 熱量/474 k cal	8/18(火) 豆腐ハンバーグ 北海道わさびソース おいしいササミカツ コーンコロッケ ナスのさっぱり煮 熱量/503 k cal	8/19(水) キャベツメンチ イタリアンソース 目玉焼風オムレツ 豆腐と青梗菜の旨煮 小松菜のおひたし 熱量/534 k cal	8/20(木) ハムチーズフライ ヘルシーチキンのマスタードソース 夏野菜とソーセージのトマト煮込み インゲンおひたし チンゲン菜と切干のナムル 熱量/520 k cal	8/21(金) ハンバーグデミソース 海老カツ マカロニコーンサラダ 紅生姜揚げと大根煮 レンコンキンピラ 熱量/480 k cal	8/22(土) 豚肉の冷しゃぶ仕立て いんげんとちくわの煮びたし 焼き魚 熱量/509 k cal

当社のお弁当は、肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

早くも暑い日が続いております。

安全性には十分気を付けておりますが

直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります ※表中のカロリーにはライスが含まれていません。



千成食品 株式会社