

8.9月

メニュー

NISSHIN
oilijo
「植物のすけやう」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

8/24(月) 香ばし醤油の野菜炒め のり塩ハムカツ しゅうまい中華あんかけ ひじきと枝豆煮 いんげんとコーンのごま和え 熱量/413 k cal	8/25(火) 梅香る鰯フライ 栗カボチャ煮天ぷら 和風豆腐煮 本場のチャプチェ もやしのおひたし 熱量/455 k cal	8/26(水) 国産牛すじ入りコロッケ 黒酢肉団子 マカロニグラタン風 青菜と干しエビの和え物 ピーマンのナムル 熱量/571 k cal	おすすめ 8/27(木) 国産豚手作り肉じゃが ごま油香る中華メンチ パンプキンキッシュ 洋風きんぴら わかめと紅生姜の酢の物 熱量/469 k cal	8/28(金) おろし竜田 高菜明太スパゲティ 小松菜と油揚げの煮びたし ザーサイとオクラ和え 昆布佃煮 熱量/459 k cal	8/29(土) 鶏の山椒味噌炒め 焼き魚 ピリ辛白滝ピーマン炒め 熱量/413 k cal
8/31(月) Wロースカツ ポテトサラダ添え 和風カレー 小松菜ともやしの旨塩和え わかめのおかか煮 熱量/588 k cal	9/1(火) 鶏とごぼうの炭火炒め うま 旨イカドーナツフライ 丸型ハムステーキ 芙蓉蟹 熱量/399 k cal	人気！ 9/2(水) のり唐めんたい弁当 タルタルソースパック添え ソース焼そば きんぴらごぼう 明太子と味付けのり 熱量/577 k cal	ハンバーグ 9/3(木) ハンバーグ照り焼きソース 魚介香るクリームフライ コーンコロッケ 筑前煮 春菊と筍のおひたし 熱量/425 k cal	9/4(金) 鮭竜田と鶏唐油淋鶏 ハムと小松菜炒め スパゲティボンゴレ 大豆と昆布の煮物 中華風うの花 熱量/526 k cal	9/5(土) ねぎ塩焼肉 たらこ春雨 お楽しみフライ 熱量/480 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



8月27日(木) やさしい味の手作り肉じゃがは家庭の味を目指して
心を込めてつくっています。中華メンチもおいしいですよ♪

9月2日(水) お待たせしました！！月に一度みんな大好きのり唐めんたい弁当です！

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社