

	9/28(月)		9/29(火)		9/30(水)		10/1(木)		10/2(金)		10/3(土)
	若鶏とり天 レンコン天		生姜風味のチキンカツ		トマトソースハンバーグ		麻婆豆腐		てづくりヒレカツ		酢豚
Pタンパク質	23.5		30.4		24.0		26.3		31.2		26.5
F脂質	30.5		20.6		27.0		24.1		22.0		24.2
C糖質	37.8		31.1		57.5		23.1		37.2		25.0
	10/5(月)		10/6(火)		10/7(水)		10/8(木)		10/9(金)		10/10(土)
	三角ハムカツ		香ばし醤油の野菜炒め		のり唐めんたい弁当		イカしそチーズカツ		おいしいから揚げ		大豆と野菜のトマト煮込み
Pタンパク質	17.2		27.3		23.9		26.5		34.4		15.3
F脂質	20.9		25.2		35.2		19.4		22.3		25.6
C糖質	59.5		30.3		46.6		38.7		52.9		31.4