

9.10月

メニュー

NISSIN
oilio
「揚げ物のすかすか」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

9/28(月) 若鶏とり天 レンコン天 ソーセージとキャベツのソース炒め たらこスパゲティ ハムとカリフラワーのマスタードサラダ 白菜ときくらげの白湯炒め 熱量/492 k cal	9/29(火) 生姜風味のチキンカツ 鰯の和風エスカベージュ あんかけ餃子 ひじきの煮物 切干大根とさつま揚げ煮 熱量/436 k cal	ハンバーグランチ 9/30(水) トマトソースハンバーグ ごま油香る塩じゃがコロッケ スパゲティボンゴレ ちくわといんげん炒め 小松菜と油揚げの煮びたし 熱量/569 k cal	10/1(木) 麻婆豆腐 やわらかイカ天 鶏ごぼうさつま ホッケの塩焼 レンコンのり塩炒め 熱量/396 k cal	10/2(金) てづくりヒレカツ 出汁がおいしい玉子とじ チヂミ 中華春雨サラダ ピーマンとこんにゃくのピリ辛炒め煮 熱量/471 k cal	10/3(土) 酢豚 いわしの生姜煮 おくらとワカメ和え 熱量/442 k cal
10/5(月) 三角ハムカツ 野菜コロッケ 和風カレー 大豆と昆布の煮付 三色野菜の和風和え 熱量/500 k cal	10/6(火) 香ばし醤油の野菜炒め パリパリ春巻き ニシンの塩焼き 根菜煮 ピーマンのナムル 熱量/441 k cal	一番人気! 10/7(水) のり唐めんたい弁当 タルタルソースパック添え ソース焼そば きんぴらごぼう 明太子と味付けのり 熱量/577 k cal	10/8(木) イカしそチーズカツ 肉団子のクリーム煮 ナスのみぞれ煮 もやしと青菜のナムル いんげんとコーンのごま和え 熱量/413 k cal	おすすめ 10/9(金) おいしいから揚げ カレーパスタ じゃがいもキッシュイタリアンソース 切干大根煮 白滝洋風炒め 熱量/536 k cal	10/10(土) 大豆と野菜のトマト煮込み オムレツ和風きのこソース お楽しみフライ 熱量/409 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



9月30日(水)とっても食べやすいトマトソースハンバーグです。
 10月7日(水)不動の一番人気オリジナルのり唐めんたい弁当です。
 10月9日(金)お肉の旨味がしっかりから揚げとカレーパスタのコラボ☆
 ※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の1/3(120g)を
 手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
 安全性には十分気を付けておりますが
 直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、
 配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。
 ※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社