

10月

メニュー

NISSHIN
oiljo
「揚げ物のすから」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

おすすめ

おすすめ

10/12(月) スポーツの日	10/13(火) ことことカレーフライ ソーセージ天 野菜炒め かぼちゃのそぼろあんかけ ひじきと枝豆煮 熱量/455 k cal	10/14(水) 黒毛和牛メンチカツ ナポリタン 芙蓉蟹 あさりと小松菜の煮びたし ゆかり蓮根 熱量/534 k cal	10/15(木) 海鮮&肉しゅうまい ジャーマンポテトコロッケ 本場のチャプチェ ソーセージともやし炒め キャベツの白だし煮 熱量/492 k cal	10/16(金) チキンステーキイタリアンソース おいしいクリーミィフライ 洋風根菜煮 和風スパゲティサラダ ふきの土佐煮 熱量/556 k cal	10/17(土) 厚揚げの中華風炒め あさりと春菊の酢味噌和え 焼き魚 熱量/471 k cal
10/19(月) こだわり衣のチキンフライ ブロッコリー添え スパイシーカレー ほうれん草とコーンソテー 春菊と人参の胡麻和え 熱量/504 k cal	10/20(火) タラのたらこソース トマトペーコンカツ しめじと青菜の和風スパゲティ 洋風きんぴら 白滝とメンマ炒め 熱量/513 k cal	10/21(水) 倍アジフライ タルタルソース添え 根菜つみれと大根煮 ブロッコリーのナムル たけのこと菜の花煮 熱量/607 k cal	10/22(木) 国産豚の肉じゃが オクラすり身天とかぼちゃ天 海鮮チヂミ 海藻サラダ レンコンキンピラ 熱量/507 k cal	10/23(金) ヤンニョムチキン 白身魚ふんわり揚げ ゴボウの胡麻和え ほうれん草ともやしのおひたし 松前風高菜 熱量/422 k cal	10/24(土) スタミナ焼肉 トマトミートオムレツ お楽しみフライ 熱量/434 k cal



HPからも
メニュー写真を
確認できます



10月14日(水) 黒毛和牛メンチは自慢のナポリタンと相性バツグンです。

皆様のご注文お待ちしております☆

10月21日(水) 通常サイズの倍アジフライはタルタルソースで大満足！

※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の 1/3 (120g)を
手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

安全性には十分気を付けておりますが
直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、

配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選したお米を使用しております。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。



千成食品 株式会社