	11/9(月)		11/10(火)		11/11(水)		11/12(木)		11/13(金)		11/14(土)
	チキンステーキイタリアンソース		香ばし醤油の野菜炒め		のり唐めんたい弁当		チーズ入りコロッケ		おいしい鶏の竜田揚げ		やわらかイカ天とさつまいも天
Pタンパク質	27.3		42.9		23.9		27.4		31.4		21.0
F脂質	26.7		35.2		35.2		29.1		26.9		25.6
C糖質	51.4		16.8		46.6		32.5		32.8		30.9
	11/16(月)		11/17(火)		11/18(水)		11/19(木)		11/20(金)		11/21(土)
	厚切りハムカツ		ビーフシチュー		貴身がとろーりメンチカツ		イカとキャベツの白湯炒め		おろしハンバーグ		しゅうまい2種類
Pタンパク質	18.5		23.6		23.3		10.8		18.5		18.2
F脂質	32.0		21.2		26.1		25.1		24.5		18.4
C糖質	41.0		52.8		42.5		48.0		50.0		40.5