| | 11/23(月) | | 11/24(火) | | 11/25(水) | | 11/26(木) | | 11/27(金) | | 11/28(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 勤労感謝の日 | | 炭火焼風肉団子 | | ビーフカツ＆オムレツ | | いかたっぷり海鮮フライ | | 油淋鶏 | | 諫早キャベツメンチ |
| Pタンパク質 | | | 19.1 | | 18.2 | | 17.3 | | 26.4 | | 23.9 |
| F脂質 | | | 24.4 | | 19.1 | | 37.4 | | 21.7 | | 21.2 |
| C糖質 | | | 34.9 | | 43.0 | | 31.6 | | 41.2 | | 36.3 |
| | | | | | | | | | | | |
| | 11/30(月) | | 12/1(火) | | 12/2(水) | | 12/3(木) | | 12/4(金) | | 12/5(土) |
| | あいびきメンチ | | 五目旨煮 | | のり唐めんたい弁当 | | あじ磯辺フライ | | ハンバーグ ケチャップソース | | 酢豚 |
| Pタンパク質 | 17.4 | | 20.7 | | 23.9 | | 31.0 | | 27.0 | | 23.7 |
| F脂質 | 28.9 | | 17.8 | | 35.2 | | 28.1 | | 27.6 | | 23.2 |
| C糖質 | 56.3 | | 47.6 | | 46.6 | | 23.4 | | 28.2 | | 34.2 |