NOVIEMBER

MENU 11.12 月

担当

総合給食センター・弁当仕出し

千成食品㈱

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆたかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて総菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとときを演出します。
お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけたおいしさをお届けします。

NISSHIN oillio 植物のチカラ
吸油が少ない フライ油 で揚げています ヘルシオ

新米になりました

					
11/23 月 勤労感謝の日	24 火 炭火焼風肉団子 トマトのコク旨フライ コーンコロッケ ホクホクお芋のクリームシチュー いんげん胡麻和え 熱量/421kcal	25 水 おすすめ ビーフカツ＆オムレツ きのこのデミグラスソース 筑前煮 マカロニサラダ いんげんとカリフラワー和え 熱量/413kcal	26 木 いかたっぷり海鮮フライ 五目野菜炒め パンプキンキッシュ ハムと白菜のソテー 中華春雨 熱量/517kcal	27 金 油淋鶏 生姜風味のスパゲティ あさりとキャベツのさっと煮 小松菜ともやしの旨塩和え ピーマンと白滝炒め 熱量/475kcal	28 土 諫早キャベツメンチ おいしい餃子の中華あんかけ ブロッコリーと豆腐塩旨煮 熱量/442kcal
					
30 月 あいびきメンチ ポテトサラダとブロッコリー 和風カレー 小松菜ハム炒め いんげんとコーンのごま和え 熱量/532kcal	12/1 火 五目旨煮 かぼちゃ天 鶏ごぼうさつま たらこスパゲティ 大根と椎茸煮 ほうれん草と春菊のおひたし 熱量/412kcal	2 水 一番人気！ のり唐めんたい弁当 自家製タルタルソース きんぴらごぼう ソース焼きそば めんたいこと味付けのり 熱量/577kcal	3 木 あじ磯辺フライ ハムステーキ 出汁巻きたまごのきのこあんかけ ナスのみぞれ煮 レンコンとコンニャクのピリ辛炒め 熱量/460kcal	4 金 ハンバーグランチ ハンバーグ ケチャップソース 目玉焼きフライ 鯖の野菜南蛮漬け 大根とコーンのサラダ わかめとブロッコリーの辛子醤油和え 熱量/440kcal	5 土 酢豚 中華風切干煮 こんにゃくとさつま揚げの田舎煮 熱量/424kcal

11月25日(水) ビーフカツとオムレツにじっくり煮込んだ深いコクのきのこデミソースがぴったり
12月 2 日(水) 毎月のお楽しみ のり唐めんたいタルタル弁当です！
12月 4 日(金) ケチャップソースのハンバーグは隠れ人気メニューです♪
※当店のメニューは専属栄養士により、成人が一日に必要な野菜の 1/3 (120g)を手作りの副菜で摂取できるよう構成しています。

●食中毒防止のご協力のお願い
当社も安全性には十分気を付けておりますが、直射日光の当たらない涼しい場所で保管をし、配達当日の午後一時までにお召し上がりください。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。

表中のカロリーにはライスは含まれていません